



Activiteiten

Juni - juli 2024

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

Mevrouw Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

Inschrijven kan aan
de balie, via tel. 050 40 39 20 of
via ldc@maldegem.be

Info

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef is dé ontmoetingsplaats bij uitstek. Hier kan jij je creatief ontplooiën en zinvol bezig zijn. Maar je kan ook bij ons terecht voor informatie en advies, verzorging (het nemen van een bad, het krijgen van een gezondheidsconsult), enz.

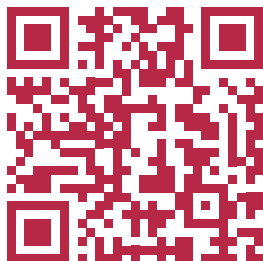
In deze brochure bundelen we voor jou alle activiteiten van de komende maanden. Lekker gezellig nieuwe mensen ontmoeten of samen met goede vrienden leuke activiteiten doen. Daarvoor ben je bij ons op de juiste plek.

De activiteiten gaan allemaal door in het lokaal dienstencentrum (LDC), Mevrouw Courtmanslaan 92.

Voor advies, hulp en inschrijvingen kan je elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 17.00 uur bij ons terecht aan de balie of via tel. 050 40 39 20.

Uiteraard zijn we ook bereikbaar via mail (ldc@maldegem.be) en vind je heel wat informatie op onze website, maldegem.be/ldc-oud-st-jozef.

*Scan voor alle info
en openingsuren!*



Info Kaffee

Kaffee

Onze cafetaria (Kaffee) is dé place to be om dagelijks te genieten van lekkernijen, dranken en maaltijden. Ontdek de openingsuren en meer informatie over onze koffiehoeke, tearoom en restaurant hieronder.

Koffiehoeke



Tijdens weekdays kan je van 9.00 tot 11.00 uur gezellig de krant lezen met een tas koffie of een glaasje water.

Tearoom



Onze tearoom is elke weekday open van 13.30 tot 17.30 uur. Informeer zeker naar ons bier van de maand!

Restaurant



Tussen 11.30 en 13.00 uur serveren we warme maaltijden niet alleen voor 55-plussers, maar ook voor kwetsbare inwoners uit Maldegem en medewerkers van het lokaal bestuur.

De maaltijd kost € 10 (soep, hoofdgerecht en dessert).

Er zijn ook diverse snacks te verkrijgen, hiervoor hoef je niet te reserveren.

Reserveren menu

Reserveer tijdig, ten laatste 2 dagen op voorhand en niet vroeger dan 14 dagen.

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum
- via tel. 050 40 39 20
- of via ldc@maldegem.be

Weekmenu

Raadpleeg het menu van de week in de cafetaria of via maldegem.be/diensten-ldc.

Wil je graag het weekmenu via mail ontvangen? Laat het ons weten aan de balie of stuur een mailtje "mailing menu" naar ldc@maldegem.be.

Info UiTPAS

UiTPAS Maldegem

Hoe werkt UiTPAS Maldegem?

Bij bepaalde activiteiten kan je punten sparen en deze inruilen voor extra voordelen!

In dit krantje kan je deze activiteiten herkennen door de vermelding van het UiTPAS logo.



Koop je UiTPAS Maldegem in de bibliotheek, CC Den Hoogen Pad, gemeentehuis of sporthal Meos (€ 5). Of koop je UiTPAS online via maldegem.be/uitpas (€ 5).

Een UiTPAS met kansentarief (€ 1) kan enkel in het Sociaal Huis gekocht worden.

UiTpunten omruilen

Wist je dat je jouw UiTpunten kan omruilen voor consumptie lekkernijen? Ruil jouw gespaarde punten om in het secretariaat van het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef.



4 punten

= gratis koffie of frisdrank



7 punten

= gratis pannenkoek / taartje / ijsje

10 punten

= € 5 korting bij activiteit van LDC



20 punten

= gratis maaltijd*

*Dit kan 1 keer per maand, enkel voor rechthebbenden.

Lessenreeks

(Stoel)yoga voor senioren

Vr 7, 14, 21 en 28 juni
Van 9.00 tot 10.00 uur

Blijf je graag in beweging? Kom genieten van een gezellige ochtend (stoel)yoga onder begeleiding van instructrice Paola Damiani.

Toegangsprijs: € 6

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig  maldegem

Naailessen voor beginners en gevorderden

Ma 10 juni
Van 19.00 tot 22.00 uur



Heb je een echte passie voor naaien of heb je nood aan een nieuwe hobby? Dan is deze lessenreeks misschien wel iets voor jou! Breng je eigen naaimachine en materiaal mee en laat je creativiteit de vrije loop!

Toegangsprijs: € 6

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist 

In samenwerking met Femma Maldegem

Nieuwe parkeerplaatsen voor mindervaliden

Tekstje:

4 nieuwe mindervalide parkeerplaatsen op de parking achteraan.



Maandactiviteiten

Schaaknamiddag

Ma 3 , 10, 17 en 24 juni, 1, 8, 15, 22 en 29 juli
Van 14.00 tot 17.00 uur

Kun je een beetje - of juist heel goed schaken en lijkt het je leuk om het op te nemen tegen anderen? Kom dan naar de schaaknamiddagen voor een partijtje schaak en wie weet zet jij je tegenstander wel schaakmat! Je hoeft zelf geen materiaal mee te brengen, er staan schaakborden en klokken ter beschikking.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig 

Contactgroep Parkinson

Di 4 juni en 2 juli
Tussen 14.00 en 16.00 uur

Tijdens deze twee ontmoetingsmoment brengen we mensen met Parkinson, hun omgeving en hulpverleners samen. Je vindt er een luisterend oor, begrip en informatie.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist 

Maandactiviteiten

PC-workshop: Adreslabels maken met word of excel

Wo 5 (deel 1) & 19 juni (deel 2)
Van 9.00 tot 11.30 uur

Leer adreslabels maken met Herman Vanhaelemeesch.
Breng zeker je laptop mee.

Toegangsprijs: € 2

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist 

Voordracht diabetes door gezondheidsconsulente

Do 6 juni
Van 14.00 tot 17.00 uur

Gezondheidsconsulente Sylvie verzorgt een voordracht rond diabetes, de ziekte van de toekomst. Nadien kan er nog nagepraat worden met koffie en gebak.

Toegangsprijs: € 6

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven
ten laatste op 3 juni 

In samenwerking met Samana Maldegem



Maandactiviteiten

PC & GSM dokters

Vr 7 juni en 5 juli

(Android - Sjef)

Ma 10 juni en 8 juli

(Android + Apple - Eric)

Van 9.00 tot 11.30 uur

Heb je soms moeite met het gebruik van je computer of het downloaden van apps op je smartphone? Sjef en Eric helpen je graag verder met al je vragen!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is vereist 

Crea / Boetseren

Wo 12 juni

Van 19.00 tot 22.30 uur

Boetseren met klei is een leuke bezigheid. Leer technieken stap voor stap om prachtige beelden te boetseren.

Toegangsprijs: € 25

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven ten laatste 2 juni 

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Bingo

Ma 17 juni en 15 juli
Van 14.00 tot 17.00 uur

Doe mee met de maandelijkse bingo en maak kans op leuke prijzen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



Koken

Di 18 juni
Van 19.00 tot 22.30 uur

Menu:

- Pastinaakmousse met peer, walnoten en gerookte eend
- Mango en avocado met scampi's
- Kalkoen in kruidige chorizo-roomsaus met groenten en cruhed krieltjes
- Dessert

Wat meebrengen: mes en snijplankje.

Toegangsprijs: € 20 (prijs afhankelijk van de ingrediënten)

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Inschrijven ten laatste op 11 juni

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Workshop zomerse hapjes

Di 25 juni

Van 14.00 tot 17.00 uur

Zet de zomer in met nieuwe ideeën voor hapjes! Tijdens de workshop leer je samen met kok Nadien Fiems meerdere, verfrissende hapjes maken. Ook een cocktail en mocktail staan klaar bij de degustatie.

Toegangsprijs: € 14 (Op voorhand te betalen op het rekeningnummer BE25 3800 8087 9782 met vermelding "Vief Maldegem - 250624 - uw telefoonnummer").

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Inschrijven ten laatste op 17 juni 

In samenwerking met Vief Maldegem

Gezellige babbel

Za 29 juni en 6 juli

Van 14.00 tot 17.00 uur

Kom gezellig een praatje slaan en geniet van een gratis kom warme soep of kopje koffie!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig 

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem



hello

Binaire puzzel

	1			1							1	
					1						0	
		0			1				1	1		
									1			
										0		
0		0								1		
0	1		1	0		1						
					0	0						
0	1				1					0	1	
0		0							1			
			0					0				
		1						0		1		1
			0									0
0			0		1		1		1		1	1

Consultaties

Gezondheidsconsultatie

Wo 5 en 19 juni, 17 juli

Van 8.30 tot 11.30 uur (op afspraak)

Tijdens de gezondheidsconsultatie kan je terecht bij Sylvie Van den Bossche (Wit-Gele Kruis) voor het opnemen van verschillende parameters.



Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Inschrijven is vereist 

Vrijwilliger gezocht

Help als vrijwilliger in de cafetaria van het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

Bij het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef zijn we op zoek naar een vrijwilliger die graag de handen uit de mouwen wil steken in onze cafetaria.

Wil je met veel plezier de bezoekers aan de cafetaria van het lokaal dienstencentrum een drankje of maaltijd aanbieden? Zit opdienen, afruimen, afwassen in je vingers? Heb je ervaring met kassawerk? Kan je je regelmatig vrijmaken van 12.00 tot 18.00 uur? Laat het ons weten door een mailtje te sturen naar ldc@maldegem.be of telefonisch contact met ons opnemen via tel. 050 40 39 21. Wij zijn je alvast heel erg dankbaar!

Gedicht

Lentekriebels

Ben wellicht een rara rakker,
zo ben ik steeds vroeg wakker.
Kan me niet raken,
om vroeg met de hond een wandeling te maken.

Kom terug 't huis,
radio aan, zit niet voor de TV buis.
Na het ochtend ontbijt,
wil ik wat energie kwijt.

Met de fiets ga ik rondjes toeren,
de natuur beloeren.
Wat ik hier of daar speciaal zie,
draag ik in Sint Jozef mee, bij een kop koffie.

Aangenaam om in Sint Jozef te komen,
veel activiteiten naar mijn dromen.
Met enkele gasten daar een overleg,
zo spring ik terug op de fiets, en ben er mee weg.

Maldica

Wekelijkse activiteiten



Kaartclub “Vrij & Blij”

**Di 4, 11, 18 en 25 juni,
2, 9, 16, 23 en 30 juli
Van 13.30 tot 17.00 uur**

Kom gezellig manillen en bieden met andere geïnteresseerden en speel mee in wedstrijdverband!

Toegangsprijs: € 2,5 (2 koffies inbegrepen)

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Ter plaatse 

In samenwerking met Dooghe Dany

Fietsnamiddag

**Di 4, 11, 18 en 25 juni, 2, 9, 16, 23 en 30 juli
Van 13.30 tot 17.00 uur**

Fiets mee onder begeleiding van enkele vrijwilligers. De fietstocht is 25 à 30 km lang, maar onderweg stoppen we voor een drankje (op eigen kosten).

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Verzamelen aan het onthaal

Inschrijving: Ter plaatse 

Wekelijkse activiteiten

Het breisalon

Do 6, 13, 20 en 27 juni, 4, 18 en 25 juli
Van 14.00 tot 17.00 uur

Kom samen gezellig breien, haken, naaien en borduren.
Breng zelf je gerief mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig 



Petanque

Do 6, 13, 20 en 27 juni, 4, 18 en 25 juli
Van 14.00 tot 17.00 uur

Speel gerust een partijtje petanque onder begeleiding van een vrijwilliger.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Verzamelen aan het terrein

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig 

Sudoku

1				4		6	8	7
	4		6			1		3
6			1		3	9		
				5				
3				7	6			9
8	7				9	3	5	
4		1	5				6	
5	9	2						1
							9	

Sfeerfoto's



Opgelet: Sluitingsdag
Do 11 juli: Feest Vlaamse Gemeenschap

Volg ons op:

 ldcoudsintjosef
 @gemeente_maldegem
 maldegem.be

INFO & INSCHRIJVEN?

Mevrouw Courtmanslaan 92
9990 Maldegem

- **aan de balie van het LDC**
- **050 40 39 20**
- **ldc@maldegem.be**



maldegem.be