



Activiteiten

oktober - december 2024

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

Mevrouw Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

Inschrijven kan aan
de balie, via tel. 050 40 39 20 of
via ldc@maldegem.be

Info

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef is dé ontmoetingsplaats bij uitstek. Hier kan jij je creatief ontplooiën en zinvol bezig zijn. Maar je kan ook bij ons terecht voor informatie en advies, verzorging (het nemen van een bad, het krijgen van een gezondheidsconsult), enz.

In deze brochure bundelen we voor jou alle activiteiten van de komende maanden. Lekker gezellig nieuwe mensen ontmoeten of samen met goede vrienden leuke activiteiten doen. Daarvoor ben je bij ons op de juiste plek.

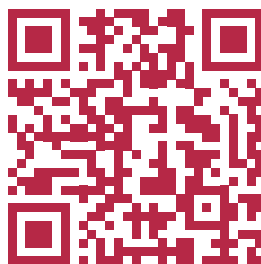
De activiteiten gaan allemaal door in het lokaal dienstencentrum (LDC), Mevrouw Courtmanslaan 92.

Voor advies, hulp en inschrijvingen kan je elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 17.00 uur bij ons terecht aan de balie of via tel. 050 40 39 20. Uiteraard zijn we ook bereikbaar via mail (ldc@maldegem.be) en vind je heel wat informatie op onze website, maldegem.be/ldc.

Opgelet:

*vanaf nu verschijnt dit activiteitenkrantje per kwartaal.
Raadpleeg onze website (www.maldegem.be/ldc)
voor de meest actuele informatie.*

*Scan voor alle info
en openingsuren!*



Al onze activiteiten zijn voor alle doelgroepen toegankelijk.

Info Kaffee

Kaffee

Dagelijks tussen 9.00 en 17.30 uur ben je van harte welkom in ons Kaffee om te genieten van een heerlijk aanbod aan lekkernijen, dranken en maaltijden. Of je nu zin hebt in een vers gezet kopje koffie, een lichte lunch of een uitgebreid diner, er is voor ieder wat wils.

Restaurant

Tussen 11.30 en 13.00 uur serveren we warme maaltijden niet alleen voor 55-plussers, maar ook voor kwetsbare inwoners uit Maldegem en medewerkers van het lokaal bestuur.

De maaltijd kost € 10 (soep, hoofdgerecht en dessert).

Er zijn ook diverse snacks te verkrijgen, hiervoor hoeft je niet te reserveren.

Reserveren menu

Reserveer tijdig, ten laatste 2 dagen op voorhand en niet vroeger dan 14 dagen.

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum
- via tel. 050 40 39 20
- via ldc@maldegem.be
- of via maldegem.be/aanvraag-maaltijd-ldc-oud-st.jozef

Weekmenu

Raadpleeg het menu van de week in de cafetaria of via maldegem.be/diensten-ldc.

Wil je graag het weekmenu via mail ontvangen? Laat het ons weten aan de balie of stuur een mailtje "mailing menu" naar ldc@maldegem.be.

Info UiTPAS

UiTPAS Maldegem

Hoe werkt UiTPAS Maldegem?

Bij bepaalde activiteiten kan je punten sparen en deze inruilen voor extra voordelen!

In dit krantje kan je deze activiteiten herkennen door de vermelding van het UiTPAS logo.



Koop je UiTPAS Maldegem in de bibliotheek, CC Den Hoogen Pad, gemeentehuis of sporthal Meos (€ 5). Of koop je UiTPAS online via maldegem.be/uitpas (€ 5).

Een UiTPAS met kansentarief (€ 1) kan enkel in het Sociaal Huis gekocht worden.

UiTpunten omruilen

Wist je dat je jouw UiTpunten kan omruilen voor consumptie lekkernijen? Ruil jouw gespaarde punten om in het secretariaat van het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef.



4 punten = gratis koffie of frisdrank



7 punten = gratis pannenkoek / taartje / ijsje

10 punten = € 5 korting bij activiteit van LDC



20 punten = gratis maaltijd*

*Dit kan 1 keer per maand, enkel voor rechthebbenden.

Lessenreeks

Aquarel

Kom de sfeer proeven en het fijne van aquarelschilderen kennen, met de demonstraties van kunstenares Ludwine Pauwels, die jou zal meenemen in de aquarelwereld.

Dit najaar zullen er kunstwerken van onze aquarellisten te bewonderen zijn in de Kaffee.



GROEP 1
(geen ervaring nodig)



Di 1 oktober, 5 november
en 3 december

Van 13.30 tot 16.30 uur

GROEP 2
(voor aquarellisten
met ervaring)

Di 15 oktober, 19 november
en 17 december

Van 13.30 tot 16.30 uur

Toegangsprijs: € 33 voor 3 sessies. Overschrijven op rekening OCMW Maldegem BE66 0910 0094 2343 met vermelding van "uw naam - inschrijving aquarel najaar 2024".

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Lessenreeks

Stoelyoga voor senioren

Vr 4, 11, 18, 25 oktober, 22, 29 november, 6, 13 en 20 december

Van 9.00 tot 10.00 uur



Blijf je graag in beweging? Kom genieten van een gezellige ochtend (stoel)yoga onder begeleiding van instructrice Paola Damiani.

Toegangsprijs: € 6

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Naailessen voor beginners en gevorderden

Ma 7, 21 oktober, 4, 25 november en 9 december

Van 19.00 tot 22.00 uur

Heb je een echte passie voor naaien of heb je zin in een nieuwe hobby? Dan is deze lessenreeks misschien wel iets voor jou! Breng je eigen naaimachine en materiaal mee en laat je creativiteit de vrije loop!

Toegangsprijs: € 6

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist



In samenwerking met Femma Maldegem

Lessenreeks

Groepsessie Burn-out

Wo 16, 30 oktober, 13, 27 november en 11 december
Van 10.00 tot 12.00 uur



Wat is burn-out eigenlijk en hoe pak ik het aan om niet verder op te branden?

Wat? Begrijpen wat stress en burn-out is (kenmerken, symptomen) en hoe het zover is kunnen komen. Handvaten aanreiken om met stress en burn-out om te gaan en voorkomen dat het erger wordt.

Voor wie? Voor wie in een beginnende burn-out zit of het vermoeden of twijfels heeft in een burn-out te zitten. Voor wie een burn-out wil leren herkennen en/of wil leren voorkomen in een burn-out te geraken. Voor wie het gevoel heeft van opgebrand te zijn, zich uitgeput en gestresseerd voelt, zich naar het werk sleept of ziek thuis zit...

Door wie? Sara Verstraete en Peggy Broos, beiden klinisch psycholoog

(Op 2 oktober is er een gratis algemene infosessie, zie bij maandactiviteit.)

Toegangsprijs: € 12,5 voor 5 sessies

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Via mail naar peggy.broos1@telenet.be met vermelding: 'Inschrijving burn-out Maldegem'

DIGIPUNT

Gratis digitale hulp

Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? Kom dan langs voor gratis digitaal advies bij één van onze digihelpers. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Digipunt Bibliotheek (Schouwburgplaats 3)

Do van 16.00 tot 18.00 uur

Za van 9.30 tot 11.30 uur

Digipunt LDC Oud St. Jozef (Mevr. Courtmanslaan 92)

Vr van 9.00 tot 11.00 uur



Openbare computerruimtes en internet

Een computer nodig?

In elk **digipunt** (Bibliotheek Maldegem en lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef) kan je terecht om gratis een computer te gebruiken tijdens de openingsuren. Via deze computers kan je surfen op het internet en gebruikmaken van gekende programma's zoals Word, Excel, Powerpoint...

Maandactiviteiten

Contactgroep Parkinson

Di 1 oktober, 5 november en 3 december
Van 14.00 en 16.00 uur



Tijdens het ontmoetingsmoment brengen we mensen met Parkinson, hun omgeving en hulpverleners samen. Je vindt er een luisterend oor, begrip en informatie.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Digiworkshop: Wandel- en fietsroute

Wo 2 oktober
Van 9.30 en 11.30 uur



Tijdens deze workshop ontdekken we de beste tools en apps om je fiets- en wandelavonturen vorm te geven. Via een aantal basisprincipes en praktische tips ontwerpen we samen routes die perfect aansluiten bij jouw wensen.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Maandactiviteiten

Algemene infosessie: Burn-out

Wo 2 oktober

Van 10.00 tot 12.00 uur



Wat kunnen wij als psycholoog (Sara Verstraete en Peggy Broos) betekenen voor jou? Wat doen we, welke problematieken, wat is onze aanpak, vertrouwelijkheid,?

(Geïnteresseerden kunnen zich ook inschrijven voor de uitgebreidere groepsessie, zie bij lessenreeks.)

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Concertzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



Haken

Wo 2 oktober en 20 november

Van 19.00 tot 22.00 uur

We haken windspinners!

Toegangsprijs: € 6

Wat meebrengen: Katoen of wol in diverse kleuren en 2 haakpennen nummer 3,5 en 4, houten bol of franjes (om de spinners af te werken)

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste woensdag 25 september

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Maaltijden Welzijnsschakels Van 17.00 tot 20.30 uur

Welzijnsschakels Maldegem zet zich in voor mensen met beperkte financiële middelen. Elke mens verdient respect en heeft basisrechten. Dat is de visie van de vrijwilligers van Welzijnsschakels. We bieden kansen aan mensen die uitsluiting ervaren. Dit gebeurt terwijl we elkaar ontmoeten in de eigen buurt.

Za 5 oktober
Volksspelen en
een warme maaltijd

Za 14 december
Kerstfeest, -maaltijd en -muziek
met Jan Wauters

Ben je nieuw? We plannen graag een kennismakingsgesprek met jou.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is verplicht via kathleen.devos@telenet.be, 0497/23 69 49 of Annie Haerick, 0477/76 16 55 .

5 oktober: inschrijven ten laatste zaterdag 19 september

14 december: inschrijven ten laatste zaterdag 30 november

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem

Nationale ziekendag, bezinning met Jan Wauters

Zo 6 oktober
Van 11.30 tot 16.30 uur

Aperitief, koud buffet, koffie en versnapering

Toegangsprijs: € 25

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste zondag 29 september

In samenwerking met Samana Maldegem

Maandactiviteiten

Culinaire demonstraties

Di 8 oktober, do 31 oktober en di 26 november
Van 13.30 tot 16.30 uur

Di 8 oktober

Paprika's en pepers, heerlijke groenten

Laat je omverblazen door pittige pepers en heerlijke paprika's. Er bestaan zoveel soorten en nog meer manieren om ze lekker klaar te maken. Tijdens deze culinaire demonstratie word je meegenomen doorheen de wonderde wereld van paprika's en pepers.



Do 31 oktober

De betere croques

Croques over the top! De croques uit de voetbalkantine krijgen een update. Maak kennis met nieuwe formules voor de betere tosti.

Di 26 november

Feestmenu

Een heerlijke mocktail, een fluweelzachte soep of hartig voorgerechtje, een hoofdschotel met vlees en een zoet dessert. Geef je eigen culinaire touch aan je volgende feest.

Toegangsprijs: € 10 à € 15 (kosten worden gedeeld door de aanwezigen)

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Inschrijven ten laatste donderdag 3 oktober, maandag 28 oktober en donderdag 21 november

In samenwerking met Ferm Maldegem

Maandactiviteiten

Digiworkshop: Foto's van gsm naar laptop

Wo 9 oktober (VOLZET) en 16 oktober (VOLZET)
Van 9.00 en 11.30 uur



In deze les leer je om foto's van jouw smartphone naar je laptop en/of tablet verplaatsen. Breng je smartphone en laptop/tablet mee.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Rafter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Digiworkshop: PC & GSM dokters

Ma 14 oktober en 9 december
Van 14.00 tot 16.00 uur (op afspraak)



Weet je niet hoe je een programma moet gebruiken op je PC of heb je problemen bij het downloaden van een app op je smartphone? We helpen je graag verder met al je vragen!

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Maandactiviteiten

Dansles

Wo 16 oktober

Van 14.00 tot 15.30 uur



Lukt het je niet om de danspassen uit te voeren bij een groepsdans? Twee ervaren dansers leren jullie 'the moves', zodat jullie niet langer aan de zijkant moeten toekijken, maar kunnen genieten op de dansvloer.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Doe-je-zin-avond

Wo 16 oktober

Van 18.00 tot 23.00 uur

Sla een praatje, kaart er op los, speel een gezelschapsspel of neem deel aan een workshop tijdens de doe-je-zin-avond! Tijdens de workshop maak je pompoenen met balonnen.

Toegangsprijs: Gratis (workshop € 10)

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste woensdag
9 oktober

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Voordracht: Nieuwigheden en heropfrissing van de wegcode

Do 17 oktober
Van 13.00 tot 18.00 uur

Een verkeerscoördinator neemt je mee doorheen de wegcode. Na de voordracht wordt er koffie en taart voorzien.

Toegangsprijs: € 15

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste donderdag 10 oktober. De toegangsprijs kan overgeschreven worden op rekening van Neos Maldegem BE69 3800 5207 0378 met vermelding van "voordracht 17102024"

In samenwerking met Neos Maldegem

Bingo

Ma 21 oktober, 18 november en 16 december
Van 14.00 tot 17.00 uur



Doe mee aan de maandelijkse bingo en maak kans op leuke prijzen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Maandactiviteiten

Digiworkshop: Parkeren met 4411

Wo 23 oktober (VOLZET)
Van 9.00 tot 11.30 uur



In deze les leer je om met behulp van de 4411-app jouw parkeerplaats te betalen. Ook de navigatie apps, Google maps en Waze worden hier besproken. Breng je smartphone mee!

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Dansnamiddag DJ Freddy

Vr 25 oktober en 22 november (onder voorbehoud)
Van 14.00 tot 17.00 uur



Een dansnamiddag met muziek uit de jaren '60 en '70, Vlaamse schlagers en Nederlandstalige muziek.

Toegangs prijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Maandactiviteiten

Gezellige babbel

**Za 26 oktober, 30 november
en 28 december**
Van 14.00 tot 17.00 uur

Kom gezellig een praatje slaan en geniet van een lekkere kom gratis warme soep of kopje koffie!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem



Digiworkshop: Applicaties op smartphone

Ma 28 oktober, wo 6 november en di 12 november
**Van 9.00 tot 12.00 uur (VOLZET) en van 13.00 tot 16.00
uur (VOLZET)**

Driedelige cursus.

Toegangsprijs: € 30

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist

In samenwerking met Vief Maldegem

Maandactiviteiten

Digiworkshop: Facebook

Wo 30 oktober (VOLZET) en 13 november
Van 9.00 tot 11.30 uur



In deze les maak je kennis met Facebook, het sociaal platform. Deel wat je bezighoudt, maak nieuwe vrienden en houd contact met bekenden van over de hele wereld. Breng jouw smartphone, laptop of tablet mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Bloemschikken

Wo 30 oktober
Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken samen een herfststuk.

Toegangsprijs: Maximum € 10, prijs afhankelijk van het materiaal

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven ten laatste woensdag 23 oktober

In samenwerking met Femma Maldegem



Maandactiviteiten

Hutspot

Do 7 november

Van 11.30 tot 16.30 uur

Aperitief, hutspot, koffie en versnapering

Toegangsprijs: € 20

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste donderdag 31 oktober

In samenwerking met Samana Maldegem



Voordracht: Digitale meter

Do 7 november

Van 14.00 tot 16.00 uur

UITPAS
maldegem

Fluvius komt toelichting geven. Binnenkort krijgt ieder van ons een digitale meter of misschien heb jij er al een? We weten dat daar heel wat vragen en onduidelijkheden over bestaan.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Concertzolder

Inschrijving: Inschrijven ten laatste dinsdag 5 november

Maandactiviteiten

Kookles

Di 12 november

Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken samen een verrassende feestmaaltijd: 2 aperitiefhapjes, 1 koude voorgerecht en 1 kleurrijke hoofdschotel gevolgd door een dessert.

Toegangsprijs: Maximum € 20, prijs afhankelijk van de ingrediënten

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste dinsdag 5 november

In samenwerking met Femma Maldegem

Energie-praatcafé

Wo 13 november

Van 14.00 tot 16.00 uur

De winter staat voor de deur. Heb jij ook veel vragen rond energie en verwarming? Op een aangename en duidelijke manier worden concrete en haalbare tips gegeven rond energie besparen. Nadien kan je ook jouw vragen stellen aan een CAW-energiemedewerker en iedereen krijgt een hydrometer mee naar huis.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Concertzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem

Maandactiviteiten

Voordracht: Relaties en intimiteit

Di 19 november

Van 14.00 tot 17.00 uur

Na de voordracht wordt koffie, thee en versnaperingen voorzien.

Toegangsprijs: € 7

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste vrijdag 8 november via overgeschrijving op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 191124 - telefoonnummer"

In samenwerking met Vief Maldegem

Save
the
Date

**Opendeurdag
zaterdag 23 november 2024**

Hou deze datum vrij!
Verdere informatie volgt nog via onze kanalen.

Maandactiviteiten

Digiworkshop: CSAM en itsme

Wo 20 november

Van 9.30 tot 11.30 uur



Naast het opstellen en opslaan van sterke wachtwoorden, laten we je zien hoe je veilig online kunt inloggen met je eID (CSAM). Met een eenvoudige kaartlezer of nog handiger, de itsme-app, wordt het beheren van je digitale identificatie een fluitje van een cent. Breng zeker je identiteitskaart met bijbehorende pincode mee naar deze sessie.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Voordracht: Menopauze

Do 21 november

Van 19.30 tot 21.30 uur



De voordracht gaat over menopauzale klachten en hun behandeling. Laten we hier ook een aantal misverstanden uit de wereld helpen!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Concertzolder

Inschrijving: Inschrijven ten laatste dinsdag 19 november

Maandactiviteiten

Digiworkshop: Word, pdf, excell

Wo 27 november (VOLZET), 4 december (VOLZET)
Van 9.00 tot 11.30 uur



We leren jou om word-, pdf- en excelldocumenten veilig en wijs op te slaan. Om ze vervolgens op een handige manier door te sturen naar bestemming(en) al dan niet versleuteld. Breng jouw laptop mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Modeshow

Vr 29 november
Start 14.00 uur



Nicole en Bart Van Belleghem, gekend bij de Maldegemse marktbezoekers voor hun kwalitatieve seniorenkledij, komen met een modeshow. Wees erbij!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven ten laatste donderdag 28 november

Maandactiviteiten

Kleine gelukjes

Vr 29 november

Van 13.30 tot 16.00 uur

Kleine gelukjes komen vaak op het moment dat je ze niet verwacht. Wat zijn jouw kleine gelukjes? Hoe zien ze eruit en wat doen ze met jou? Zoek jij zelf een klein gelukje? Schrijf je in voor deze cursus en dan gaan we samen op zoek.

Toegangsprijs: € 5 of € 1,25 met UiTPAS/kansentarief of 25 UiTPASpunten

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven via herstelacademie.be/cursussen/kleine-gelukjes-maldegem of tel 0485 21 21 28 of via herstelacademie.eeklo@wijkcentrumdekring.be

Muzikale bingo

Di 10 december

Van 14.00 tot 17.00 uur

Muzikale bingo met entertainer Lady Hill. Koffie, thee en versnaperingen worden voorzien.

Toegangsprijs: € 7

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven ten laatste vrijdag 29 november via overschrijving op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 101224 - telefoonnummer"

In samenwerking met Vief Maldegem

Maandactiviteiten

Digiworkshop: Ebox

Wo 11 december (VOLZET) en 18 december (VOLZET)
Van 9.00 tot 11.30 uur



We maken kennis met eBox, een beveiligde elektronische brievenbus of een verzamelpunt waarin je alle overheidsdocumenten veilig digitaal kunt ontvangen, bewaren en beheren. Breng jouw laptop mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Digiworkshop: Digitale mobiliteit

do 12 december
Van 9.30 tot 11.30 uur



Tijdens deze workshop leer je alles over de nieuwste technologieën en hoe je ze kunt gebruiken om je dagelijkse verplaatsingen eenvoudiger en efficiënter te maken. Volgende apps komen aan bod: 4411, Shop&Go-parkeerplaats, deelfietsen, NMBS, De Lijn, ...

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Maandactiviteiten

Crea

Ma 16 december
Van 19.00 tot 22.00 uur

Met een oude jeansbroek maken we een handtas.

Toegangsprijs: € 6
Locatie: Refter
Inschrijving: Inschrijven ten laatste maandag 9 december

*In samenwerking met Femma
Maldegem*



Kerstfeest

Do 19 december
Van 14.00 tot 16.30 uur

We genieten van een bezinningsmoment, koffie, kerstgebak en een kerstcadeautje!

Toegangsprijs: € 6
Locatie: Polyvalente zaal
Inschrijving: Inschrijven ten laatste donderdag 12 december

In samenwerking met Samana Maldegem

Maandactiviteiten

Winterbar met DJ Freddy Lippens

Vr 20 december

Van 14.00 tot 17.00 uur



We nodigen jullie uit voor een gratis glaasje gluhwein of warme chocomelk met sfeervolle kerstmuziek.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Gedicht

*Van mijn
hart naar
het jouwe*

In het bos in het midden van mijn hart,
zit ik als kleine jongen verscholen.
Elke dag of avond is iets apart,
pluk een boeket rode violen,

In het huis in het midden van je hart,
zit jij als klein meisje verborgen.
Ze vind op tafel jouw smart,
en een boeket violen voor morgen.

Maldica

Wekelijkse activiteiten

Kaartclub “Vrij & Blij”

Di 1, 8, 15, 22, 29 oktober, 5, 12, 19, 26 november, 3, 10 en 17 december

Van 13.30 tot 17.00 uur



Kom gezellig manillen en bieden met andere geïnteresseerden en speel mee in wedstrijdverband!

Toegangsprijs: € 2,5 (2 koffies inbegrepen)

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Ter plaatse

In samenwerking met Dooghe Dany

Kaartnamiddag

Wo 2, 9, 16, 23, 30 oktober, 6, 13, 20, 27 november, 4, 11 en 18 december

Van 14.00 tot 17.00 uur



Klaar voor een gezellig onderonsje samen kaarten met een warme tas koffie? (Vrije spelkeuze)

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Wekelijkse activiteiten

Het breisalon

Do 3, 10, 17, 24, 31 oktober, 7, 14, 21, 28 november, 5, 12, en 19 december

Van 14.00 tot 17.00 uur



Kom samen gezellig breien, haken, naaien en borduren.
Breng zelf je gerief mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Petanque

Do 3, 10, 17, 24 en 31 oktober

Van 14.00 tot 17.00 uur



Speel gerust een partijtje petanque
onder begeleiding van een vrijwilliger.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Verzamelen aan het terrein

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



Wekelijkse activiteiten

Digipunt, gratis digitale hulp

Vr 4, 11, 18, 25 oktober, 8, 22, 29 november, 6, 13, 20 en 27 december

Van 9.00 tot 11.00 uur



Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? Kom dan langs voor gratis digitaal advies bij één van onze digihelpers.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Schaaknamiddag

Ma 7, 14, 21, 28 oktober, 4, 18, 25 november, 2, 9, 16, 23 en 30 december

Van 14.00 tot 17.00 uur



Kun je een beetje of juist heel goed schaken en lijkt het je leuk om het op te nemen tegen anderen? Kom dan naar de maandelijkse schaaknamiddagen en wie weet zet jij je tegenstander wel schaakmat! Je hoeft zelf geen materiaal mee te brengen, er staan schaakborden en klokken ter beschikking.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Sudoku

5	8						7	
	7			4	9	1		
		9				8		
8			4					1
			5	1	6			
3		5						
6	3							4
					8	3	2	
				7				5

Consultaties

Jongerenpsycholoog

**Elke 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} maandag van de maand
Van 14.00 tot 18.00 uur (op afspraak)**

Voor de Maldegemse jongeren van de Middelbare scholen biedt jongerenpsycholoog Nicholas Stuart psychologische hulp aan.

Toegangsprijs: € 11 hetzij (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Inschrijven is vereist via 0800 965 24 of via sociaalhuis@maldegem.be

Gezondheidsconsultatie

**Wo 2, 16 oktober, 6, 20 november, 4 en 18 december
Van 8.30 tot 11.30 uur (op afspraak)**

Tijdens de gezondheids-consultatie kan je terecht bij Sylvie Van den Bossche (Wit-Gele Kruis) voor het opnemen van verschillende parameters.



Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Consultaties

Medische pedicure

Wo 2, 30 oktober en 27 november
Van 9.00 tot 16.30 uur (op afspraak)

Onze voeten krijgen het vaak hard te verduren. Eeltplekken, likdoorns, ingegroeide nagels en schimmelnagels worden op deskundige wijze aangepakt. Beleef bij mij een ontspannen pedicure-momentje (max. 45 min) bij Olympia Manaila.

Toegangsprijs: € 29

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Psycholoog

Elke donderdag
Van 9.00 tot 18.00 uur (op afspraak)

Als inwoner van Maldegem kan je bij een psychologe terecht voor een goede babbel, een luisterend oor en professionele ondersteuning.

Toegangsprijs: € 11 hetzij (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Inschrijven is vereist via 0468/12 35 93 of via peggy.broos1@telenet.be

Gedicht

Leesbril

Eventjes naar Sint Jozef gaan,
met mijn nieuwe leesbril.
Laat hem op mijn neus staan,
bij het binnen komen was iedereen stil.

Zat te lezen in de krant,
lettertjes vergroten.
Dus niets aan de hand,
en ook mijn voet tegen tafel niet stoten.

Hij staat best goed,
en ook charmant.
Zoiets doet me goed,
neem hem eens af, en leg hem aan de kant.

Dan zit ik met dichtgeknepen ogen,
en gefronste wenkbrauwen.
Die leesbril heeft me niet bedrogen,
moet hem op mijn neus houden.

Mijn bril is belangrijker da ik,
nu geniet ik van een sexy blik.

Maldica

Sfeerfoto's



Opgelet: Sluitingsdagen

Vr 1 november: Allerheiligen

Ma 11 november: Wapenstilstand

Vr 15 november: Dag van de dynastie

Di 24 december (Vanaf 11.00 uur): Kerstavond

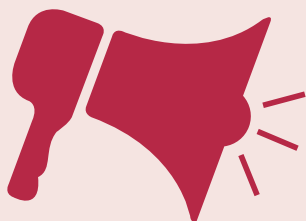
Wo 25 december: Kerstdag

Do 26 december: 2^{de} kerstmis

Di 31 december (Vanaf 11.00 uur): Oudejaarsavond

Wo 1 januari 2025: Nieuwjaarsdag

Vrijwilligers gezocht



Help als vrijwilliger in het lokaal dienstencentrum

Bij het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef zijn we op zoek naar een vrijwilliger die graag de handen uit de mouwen wil steken.

Heb je bepaalde ervaring in het begeleiden van activiteiten, in administratie of in iets anders dat nuttig kan zijn? En wil je je engageren op regelmatige basis.

Laat het ons weten door een mailtje te sturen naar ldc@maldegem.be of telefonisch contact met ons opnemen via tel. 050 40 39 22.

Wij zijn je alvast heel erg dankbaar!

Help als vrijwilliger in een ontmoetingscentra

Ben je inwoner van Donk of Middelburg en heb je ambitie om vrijwilligerswerk te doen in onze vernieuwde Ontmoetingscentra Kanunnik Andries (Middelburg) of De Poermolen (Donk), dan behoort dit ook tot de mogelijkheden.

Notities

Volg ons op:

 Idcoudsintjozef
 gemeente_maldegem
 maldegem.be

INFO & INSCHRIJVEN?

Mevrouw Courtmanslaan 92
9990 Maldegem

- **aan de balie van het LDC**
- **050 40 39 20**
- **ldc@maldegem.be**



maldegem.be