



Activiteiten

januari - maart 2025

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef

Mevrouw Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

Inlichtingen vragen kan aan
de balie, via tel. 050 40 39 20 of
via ldc@maldegem.be

Info

Lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef is dé ontmoetingsplaats bij uitstek. Hier kan jij je creatief ontplooiën en zinvol bezig zijn. Maar je kan ook bij ons terecht voor informatie en advies, verzorging (het nemen van een bad, het krijgen van een gezondheidsconsult), enz.

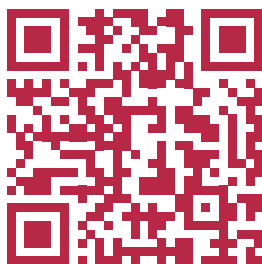
In deze brochure bundelen we voor jou alle activiteiten van de komende maanden. Lekker gezellig nieuwe mensen ontmoeten of samen met goede vrienden leuke activiteiten doen. Daarvoor ben je bij ons op de juiste plek.

De activiteiten gaan allemaal door in het lokaal dienstencentrum (LDC), Mevrouw Courtmanslaan 92.

Voor advies, hulp en inschrijvingen kan je elke werkdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 17.00 uur bij ons terecht aan de balie of via tel. 050 40 39 20. Uiteraard zijn we ook bereikbaar via mail (ldc@maldegem.be) en vind je heel wat informatie op onze website, maldegem.be/ldc.

*Ons activiteitenkrantje verschijnt per kwartaal.
Voor lastminute veranderingen, check steeds onze website voor
de meest actuele info via www.maldegem.be/ldc*

*Scan voor alle info
en openingsuren!*



Al onze activiteiten zijn
voor alle doelgroepen toegankelijk.

Info Kaffee

Kaffee

Dagelijks tussen 9.00 en 17.30 uur ben je van harte welkom in ons Kaffee om te genieten van een heerlijk aanbod aan lekkernijen, dranken en maaltijden. Of je nu zin hebt in een vers gezet kopje koffie, een lichte lunch of een uitgebreid diner, er is voor ieder wat wils.

Restaurant

Tussen 11.30 en 13.00 uur serveren we warme maaltijden niet alleen voor 55-plussers, maar ook voor kwetsbare inwoners uit Maldegem en medewerkers van het lokaal bestuur.

De maaltijd kost € 10 (soep, hoofdgerecht en dessert).

Er zijn ook diverse snacks te verkrijgen, hiervoor hoeft je niet te reserveren.

Reserveren menu

Reserveer tijdig, ten laatste 2 dagen op voorhand en niet vroeger dan 14 dagen.

- aan de balie van het lokaal dienstencentrum
- via tel. 050 40 39 20
- via ldc@maldegem.be
- of via maldegem.be/aanvraag-maaltijd-ldc-oud-st.jozef

Weekmenu

Raadpleeg het menu van de week in de cafetaria of via maldegem.be/diensten-ldc.

Wil je graag het weekmenu via mail ontvangen? Laat het ons weten aan de balie of stuur een mailtje "mailing menu" naar ldc@maldegem.be.

Info UiTPAS

UiTPAS Maldegem

Hoe werkt UiTPAS Maldegem?

Bij bepaalde activiteiten kan je punten sparen en deze inruilen voor extra voordelen!

In dit krantje kan je deze activiteiten herkennen door de vermelding van het UiTPAS logo.



Koop je UiTPAS Maldegem in de bibliotheek, CC Den Hoogen Pad, gemeentehuis of sporthal Meos (€ 5). Of koop je UiTPAS online via maldegem.be/uitpas (€ 5).

Een UiTPAS met kansentarief (€ 1) kan enkel in het Sociaal Huis gekocht worden.

UiTpunten omruilen

Wist je dat je jouw UiTpunten kan omruilen voor consumptie lekkernijen? Ruil jouw gespaarde punten om in het secretariaat van het lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef.



4 punten = gratis koffie of frisdrank



7 punten = gratis pannenkoek / taartje / ijsje

10 punten = € 5 korting bij activiteit van LDC



20 punten = gratis maaltijd*

*Dit kan 1 keer per maand, enkel voor rechthebbenden.

Lessenreeks

Aquareel

Kom de sfeer proeven en het fijne van aquarelschilderen kennen, met de demonstraties van kunstenaar Ludwine Pauwels, die jou zal meenemen in de aquarelwereld.



GROEP 1 (geen ervaring nodig)

**Di 7 januari, 4 februari,
11 maart, 1 april en 6 mei**

Van 13.30 tot 16.30 uur

GROEP 2 (voor aquarellisten met ervaring)

**Di 21 januari, 18 februari,
18 maart, 22 april en
20 mei**

Van 13.30 tot 16.30 uur

Toegangsprijs: € 55 voor 5 sessies. Overschrijven op rekening OCMW Maldegem BE66 0910 0094 2343 met vermelding van "uw naam - inschrijving aquareel voorjaar 2025".

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is vereist

Wens

Ho ho ho

Het nieuwe jaar komt er aan,
dus ben ik aan het rennen gegaan.
Waar we om vragen,
de wens om mooie dagen,
Dit voor alle mensen,
zo meteen de beste wensen.
Vredig, warm, gezellig met elkaar,
voor een fantastisch nieuw jaar.

BESTE WENSEN 2025

Maldica

Lessenreeks

Stoelyoga voor senioren

Vr 10, 17, 24, 31 januari, 7, 14, 21, 28 februari, 7, 14, 21 en 28 maart

Van 9.00 tot 10.00 uur



Blijf je graag in beweging? Kom genieten van een gezellig uurtje (stoel)yoga onder begeleiding van instructrice Paola Damiani.

Toegangs prijs: € 6

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Naailessen voor beginners en gevorderden

Ma 20 januari, 3, 17 februari, 10 en 24 maart

Van 19.00 tot 22.00 uur

Heb je een echte passie voor naaien of heb je zin in een nieuwe hobby? Dan is deze lessenreeks misschien wel iets voor jou! Breng je eigen naaimachine en materiaal mee en laat je creativiteit de vrije loop!



Toegangs prijs: € 6

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via vannevelcarine@hotmail.com of 0472 98 33 15. Tegen ten laatste 17 januari, 31 januari, 14 februari, 7 maart en 21 maart.

In samenwerking met Femma Maldegem

Lessenreeks

Digiworkshop: Digitale foto's omtoveren tot een fotoboek

Bundel je herinneringen in een uniek fotoboek! In deze workshop leer je stap voor stap hoe je een fotoboek kunt maken met jouw favoriete foto's. Je krijgt praktische tips voor de lay-out en krijgt de kans om zelf aan de slag te gaan.

Les 1: Onderwerp bepalen + fotomap maken.

Les 2: Via de website van 'Albelli' starten we aan de opmaak.

Les 3: Bijwerken en finaliseren van het fotoboek.



GROEP 1

Wo 5, 19 maart en 2 april
Van 9.00 tot 11.30 uur

GROEP 2

Wo 12, 26 maart en 9 april
Van 9.00 tot 11.30 uur

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist
via [maldegem.be/
inschrijven-digiworkshops-2025](https://maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025)



DIGIPUNT

Gratis digitale hulp

Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? Kom dan langs voor gratis digitaal advies bij één van onze digihelpers. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

Digipunt Bibliotheek (Schouwburgplaats 3)

Do van 16.00 tot 18.00 uur
Za van 9.30 tot 11.30 uur

Digipunt LDC Oud St. Jozef (Mevr. Courtmanslaan 92)

Vr van 9.00 tot 11.00 uur



Openbare computerruimtes en internet

Een computer nodig?

In elk **digipunt** (Bibliotheek Maldegem en lokaal dienstencentrum Oud St. Jozef) kan je terecht om gratis een computer te gebruiken tijdens de openingsuren. Via deze computers kan je surfen op het internet en gebruikmaken van gekende programma's zoals Word, Excel, Powerpoint...

Maandactiviteiten

Karaoke en nieuwjaarsdrink

Vr 10 januari

Van 19.30 tot 23.00 uur

Om het jaar feestelijk te beginnen, smeren we de kelen en geven we alle goede én minder goede zangers en zangeressen een kans om zich te laten horen. Tussendoor genieten we van een hapje en een drankje terwijl we samen toosten op het nieuwe jaar. Dit muzikale samenzijn belooft een gezellige start van het jaar te worden. Doe je mee en versterk je onze zingende groep?

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Samana Café Maldegem

Digi-afpraak: PC & GSM dokters

Ma 13 januari, 10 februari en 10 maart (Android + Apple)

Van 14.00 tot 16.00 uur (Op afspraak, 1 op 1 begeleiding)



Weet je soms niet hoe je een programma moet gebruiken op je PC of heb je problemen bij het downloaden van een app op je smartphone? Eric helpt je graag verder met al je vragen!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025

Maandactiviteiten

Nieuwjaarsfeest

Do 16 januari
Om 11.00 uur

Geniet van een gezellige nieuwjaarsfeest met een heerlijk aperitief, gevolgd door een smaakvolle winterbarbecue. Sluit de namiddag af met een feestelijk gebak.

Toegangsprijs: € 30 (Prijs ter plaatse betalen of bij voorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit").

Locatie: Polyvalente zaal
Inschrijving: Inschrijven is vereist via marita.coddens@telenet.be of 050 71 31 32. Tegen ten laatste 13 januari.

In samenwerking met Samana Maldegem



Bingo

Ma 20 januari, 17 februari en 17 maart
Van 14.00 tot 17.00 uur

UIT PAS
maldegem

Doe mee aan de maandelijkse bingo en maak kans op leuke prijzen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Maandactiviteiten

Dansnamiddag DJ Freddy

Vr 24 januari, 28 februari en 28 maart
Van 14.00 tot 17.00 uur



Een dansnamiddag met muziek uit de jaren '60 en '70, Vlaamse schlagers en Nederlandstalige muziek.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Gezellige babbel

Za 25 januari, 22 februari
en 29 maart
Van 14.00 tot 17.00 uur

Kom gezellig een praatje slaan en geniet van een lekkere kom gratis warme soep of kopje koffie!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem

Maandactiviteiten

Seniorenfeest met dans

Di 28 januari

Formule 1 - € 45: vanaf 11.30 uur

Aperitief met 3 warme hapjes, soep, stoverij met frietjes of vispannetje, dessert (taart en koffie), 1 drankje inbegrepen in de maaltijd (keuze uit: rode of witte wijn, cola, plat of bruis water, bier)

Formule 2 - € 10: vanaf 14.00 uur

Koffie of thee - taart

Toegangsprijs: Overgeschreven op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 280125 - telefoonnummer" of cash te betalen aan één van de bestuursleden. Bij reservatie uw keuze vlees of vis doorgeven.

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via Rudy Marclé 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden. Tegen ten laatste 21 januari.



*In samenwerking met
Vief Maldegem*

Maandactiviteiten

Dansles

Wo 29 januari, 19 februari en 19 maart
Van 14.00 tot 15.30 uur



Lukt het je niet om de danspassen uit te voeren bij een groepsdans? Twee ervaren dansers leren jullie 'the moves', zodat jullie niet langer aan de zijkant moeten toekijken, maar kunnen genieten op de dansvloer.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Digiworkshop: Gratis TV kijken op je tablet of smartphone

Di 4 februari
Van 9.00 en 11.00 uur



De manier waarop we televisie kunnen kijken is de afgelopen jaren sterk veranderd. Veel klassieke zenders en platformen bieden naast een soms betalend aanbod ook een gratis digitaal aanbod aan waarbij je geen digibox meer nodig hebt. Tijdens deze workshop verkennen we online streamingplatformen zoals o.a. VRT Max, GoPlay, Youtube, Netflix, Streamz... met hun functionaliteiten, voordelen en nadelen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025



Maandactiviteiten

Contactgroep Parkinson

Di 4 februari en 4 maart
Van 14.00 en 16.00 uur



Tijdens het ontmoetingsmoment brengen we mensen met Parkinson, hun omgeving en hulpverleners samen. Je vindt er een luisterend oor, begrip en informatie.

Toegangspreis: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist via pauwelslinda1@gmail.com

Lichtmis

Do 6 februari
Start om 14.00 uur

Een moment van bezinning met Jan Wauters, onder het genot van een kop koffie en heerlijke pannenkoeken.

Toegangspreis: € 6 (ter plaatse betalen of bij voorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit")

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via marita.coddens@telenet.be of 050 71 31 32. Tegen ten laatste 3 februari.



Maandactiviteiten

Maaltijd met infomoment rond digipunten, digiworkshops, ...

Za 8 februari
Van 17.00 tot 20.30 uur

Welzijnsschakels Maldegem zet zich in voor mensen met beperkte financiële middelen. Elke mens verdient respect en heeft basisrechten. Dat is de visie van de vrijwilligers van Welzijnsschakels. We bieden kansen aan mensen die uitsluiting ervaren. Dit gebeurt terwijl we elkaar ontmoeten in de eigen buurt. Ben je nieuw? We plannen graag een kennismakingsgesprek met jou.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via kathleen.devos@telenet.be, 0497 23 69 49 of Annie Haerick, 0477 76 16 55. Tegen ten laatste 30 januari.

In samenwerking met Welzijnsschakels Maldegem

De Drie Wijzen

Vr 14 februari
Van 19.30 tot 23.00 uur

Wie herinnert er zich nog het TV-programma “de drie wijzen”? De kwis werd gepresenteerd door Kurt Van Eeghem. Heb jij zin om de ware verhalen te onthullen met een lach en een traan? Kom dan zeker eens een kijkje nemen.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Samana Café Maldegem

Maandactiviteiten

Voorzitting: succesplanning en zorgvolmachten

Di 18 februari
Van 14.00 tot 17.00 uur

Een notaris zal tijdens deze voorzitting successieplanning en zorgvolmachten toelichten. Koffie of thee met versnaperingen en taart worden voorzien.

Toegangsprijs: € 9 (overgeschreven op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van "uw naam - 180225 - telefoonnummer" of cash te betalen aan één van de bestuursleden

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via Rudy Marclé 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden. Tegen ten laatste 11 februari.

Digiworkshop: Probleemloos printen, haal alles uit je printer!

Wo 19 februari
Van 9.00 en 11.30 uur



In deze les leer je om foto's van jouw smartphone naar je laptop en/of tablet verplaatsen. Breng je smartphone en laptop/tablet mee.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist via maldegem.be/inschrijven-digiworkshops-2025

Maandactiviteiten

Crea

Wo 26 februari
Van 19.00 tot 22.00 uur

Doe mee aan onze creatieve workshop en kies tussen het maken van twee betoverende kabouters of twee sierlijke engelen.

Toegangsprijs: € 45

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist bij via vannevelcarine@hotmail.com of 0472 98 33 15. Tegen ten laatste 19 februari.

In samenwerking met Femma Maldegem

Lekker actief

Di 4 maart, 13, 20, 27 maart
Van 14.00 tot 15.00 uur

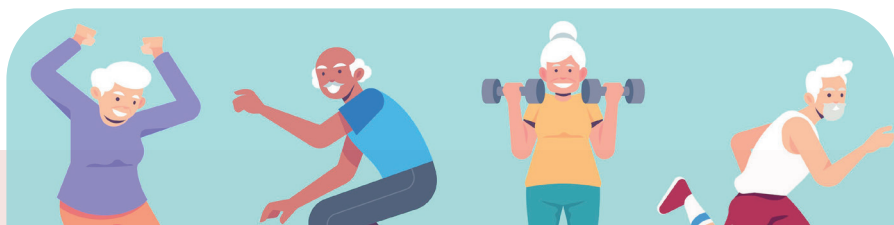
Elke dag gevarieerd bewegen en aandacht voor minder zitten. Beweging is dan ook van belang voor een betere levenskwaliteit. Er worden oefeningen aangeleerd volgens de mogelijkheden van de deelnemers.

Toegangsprijs: € 3

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is vereist via deroo.hermie@skynet.be of 050 71 88 49. Tegen ten laatste 1, 10, 17 en 24 maart.

In samenwerking met Ferm Maldegem



Maandactiviteiten

Voordracht: Praten met je dokter

Do 6 maart
Om 14.00 uur

Caroline Coddens: Hoe communiceer je met je huisarts en een specialist? Wat zijn onze rechten en plichten als patiënt? Koffie en gebak

Toegangsprijs: € 6 (ter plaatse betalen of bijvoorkeur overschrijven op rekening van Samana Maldegem BE15 7370 1194 9130 met vermelding van "uw naam - activiteit")

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via marita.coddens@telenet.be of 050 71 31 32. Tegen ten laatste 3 maart.

In samenwerking met Samana Maldegem

Workshop: Blijf niet met je rug en nek zitten

Di 11 maart
Van 14.00 tot 17.30 uur

Pijnlijke rug, last van je nek? Kinesisten, pijnmedicatie, osteopaten en massage kunnen helpen bij het herstel. Tijdens deze interactieve workshop geeft een deskundige je info over de functie van de nek en de rug. Je krijgt praktische tips om rug- en neklachten te voorkomen. In de deelnameprijs is een traktatie inbegrepen.

Toegangsprijs: € 8

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via deroo.hermie@skynet.be of 050 71 88 49. Tegen ten laatste 5 maart.

In samenwerking met Ferm Maldegem

Maandactiviteiten

Klankschalenconcert

Vr 14 maart

Van 19.30 tot 23.00 uur

Een klankschalenconcert wordt ook wel een klankreis genoemd. Door de klanken word je mee genomen op een reis naar je binnenste zelf. Alleen al het luisteren naar klankschalen heeft een ontspannen effect. Dit is wat we jou willen laten ervaren tijdens deze bijeenkomst.



Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Atelierzolder en kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

In samenwerking met Samana Café Maldegem

Koken

Di 18 maart

Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken een menu onder begeleiding van een lerares klaar en eten dit gezellig samen op.

Toegangsprijs: € 18 max., prijs afhankelijk van de ingrediënten

Locatie: Leskeuken

Inschrijving: Inschrijven is vereist via

vannevelcarine@hotmail.com of 0472 98 33 15. Tegen ten laatste 10 maart.

In samenwerking met Femma Maldegem

Maandactiviteiten

Theatervoorstelling “Mist, mijn moeder en ik”

Di 25 maart
Van 14.00 tot 17.00 uur

Leen Persijn deelt haar persoonlijke ervaringen met haar dementerende moeder in een aangrijpend en openhartig verhaal. Ze vertelt over de uitdagingen zoals het falende geheugen, verward gedrag, onrust, achterdocht en zelfs agressie, maar ook over de vele hilarische momenten die ze samen hebben beleefd. Met vallen en opstaan heeft ze geleerd om met dementie om te gaan, en deze reis deelt ze op een ontroerende manier. Tussen de verhalen door brengt Leen poëtische teksten en zingt ze enkele liederen. En natuurlijk maken koffie, thee, heerlijke taart en een warme sfeer de ervaring compleet.

Toegangsprijs: € 9 (overgeschreven worden op rekening van Vief Maldegem BE44 9734 9063 6845 met vermelding van “uw naam - 250325 - telefoonnummer” of cash te betalen aan één van de bestuursleden

Locatie: Polyvalente zaal

Inschrijving: Inschrijven is vereist via 0499 20 67 78 of via één van de bestuursleden.

Tegen ten laatste 18 maart.

*In samenwerking met
Vief Maldegem*



Maandactiviteiten

Doe-je-zin-avond

Do 27 maart

Van 19.00 tot 22.00 uur

Dit is een ontmoetingsavond waarbij de deelnemers de gelegenheid krijgen om gewoon een praatje te slaan, te kaarten, een gezelschapsspel te spelen of deel te nemen aan een workshop haken.

Toegangsprijs: Toegangsprijs is gratis, enkel voor de workshop betaal je het materiaal.

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist via vannevelcarine@hotmail.com of 0472 98 33 15. Tegen ten laatste 24 maart.

In samenwerking met Femma Maldegem

Bloemschikken

Ma 31 maart

Van 19.00 tot 22.00 uur

We maken een paasstuk! Materiaal breng je zelf mee of kan je aankopen bij de lesgeefster.

Toegangsprijs: € 10

Locatie: Refter

Inschrijving: Inschrijven is vereist via vannevelcarine@hotmail.com of 0472 98 33 15. Tegen ten laatste 24 maart.

In samenwerking met Femma Maldegem

Gedicht

Winter

Donkere dagen komen er aan,
dagen van warmte zijn voorafgegaan.
Herfst en winter zal ons leren,
storm en wind regeren.

Omarm duistere dagen,
de herfstkleuren dragen.
De ziel stil verwarmen,
duistere dagen omarmen.

Kostbaar is ons bestaan,
met kaarsjes en lichtjes aan.
Kerstmis is berusten en bezinnen,
we gaan in St Jozef nog eens binnen.

Daar drinken we een koffie of thee,
de wintermaanden vallen best mee.

Maldica

Wekelijkse activiteiten



Het breisalon

Do 2, 9, 16, 23, 30 januari, 6, 13, 20, 27 februari, 6, 13, 20 en 27 maart
Van 14.00 tot 17.00 uur

UIT PAS
maldegem

Kom samen gezellig breien, haken, naaien en borduren.

Breng zelf je gerief mee!

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Digipunt, gratis digitale hulp

Vr 17, 24, 31 januari, 7, 14, 21, 28 februari, 7, 14, 21 en 28 maart
Van 9.00 tot 11.00 uur

UIT PAS
maldegem

Heb je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? Kom dan langs voor gratis digitaal advies bij één van onze digihelpers.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Wekelijkse activiteiten

Schaaknamiddag

Ma 6, 13, 20, 27 januari, 3, 10, 17, 24 februari, 3, 10, 17, 24 en 31 maart

Van 14.00 tot 17.00 uur



Kun je een beetje of juist heel goed schaken en lijkt het je leuk om het op te nemen tegen anderen? Kom dan naar de maandelijkse schaaknamiddagen en wie weet zet jij je tegenstander wel schaakmat! Je hoeft zelf geen materiaal mee te brengen, er staan schaakborden en klokken ter beschikking.

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Atelierzolder

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig

Kaartclub “Vrij & Blij”

Di 7, 14, 21, 28 januari, 4, 11, 18, 25 februari, 4, 11, 18 en 25 maart

Van 13.30 tot 17.00 uur



Kom gezellig manillen en bieden met andere geïnteresseerden en speel mee in wedstrijdverband!

Toegangsprijs: € 2,5 (2 koffies inbegrepen)

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Ter plaatse

In samenwerking met Dooghe Dany

Wekelijkse activiteiten

Kaartnamiddag

Wo 8, 15, 22, 29 januari, 5, 12, 19, 26 februari, 5, 12, 19 en 26 maart

Van 14.00 tot 17.00 uur

UIT **PAS**
maldegem

Klaar voor een gezellig onderonsje samen kaarten met een warme tas koffie? (Vrije spelkeuze)

Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Kaffee

Inschrijving: Inschrijven is niet nodig



Sudoku

1	6			5				8
	8	9					7	
				2				6
	4		2	9			8	7
	3						5	
7	2			4	6		9	
6				3				
	5					7	4	
4				7			6	5

Consultaties

Jongerenpsycholoog

**Elke 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} maandag van de maand
Van 14.00 tot 18.00 uur (op afspraak)**

Voor de Maldegemse jongeren van de Middelbare scholen biedt jongerenpsycholoog Nicholas Stuart psychologische hulp aan.

Toegangsprijs: € 11 hetzij (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Inschrijven is vereist via sociaalhuis@maldegem.be of 0800 965 24.

Gezondheidsconsultatie

**Wo 15 januari, 5, 19 februari en 19 maart
Van 8.30 tot 11.30 uur (op afspraak)**

Tijdens de gezondheidsconsultatie kan je terecht bij Sylvie Van den Bossche (Wit-Gele Kruis) voor het opnemen van verschillende parameters.



Toegangsprijs: Gratis

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Inschrijven is vereist ldc@maldegem.be of 050 40 39 20.

Consultaties

Pedicure

Wo 8, 22 januari, 5, 19 februari, 5 en 19 maart
Van 9.00 tot 16.30 uur (op afspraak)

Onze voeten krijgen het vaak hard te verduren. Eeltplekken, likdoorns, ingegroeide nagels en schimmelnagels worden op deskundige wijze aangepakt. Beleef bij mij een ontspannen pedicuremomentje (max. 45 min) bij Olympia Manaila.

Toegangsprijs: € 29

Locatie: Consultatieruimte

Inschrijving: Inschrijven is vereist via ldc@maldegem.be of 050 40 39 20.

Psycholoog

Elke donderdag
Van 9.00 tot 18.00 uur (op afspraak)

Als inwoner van Maldegem kan je bij een psychologe terecht voor een goede babbel, een luisterend oor en professionele ondersteuning.

Toegangsprijs: € 11 hetzij (€ 4 met verhoogde tegemoetkoming)

Locatie: Bureau Huis van het Kind

Inschrijving: Inschrijven is vereist via peggy.broos1@telenet.be of 0468 12 35 93.

Gedicht

Leesbril

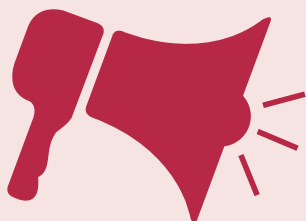
't Zijn ware feiten ,
in St. Jozef zijn veel activiteiten.
Men kan er dansen en koken,
of gewoon eens binnen lopen.

Waar men soms op wacht,
is een toelichting of voordracht.
Het is gewoon een praatcafé,
men drinkt er een koffie of thee.

Zeker niet te vergeten,
men kan er 's middags ook eten.
De mensen staan daar voor jullie klaar,
echt waar.

Maldica

Vrijwilligers gezocht



Help als vrijwilliger in het lokaal dienstencentrum

Het Lokaal Dienstencentrum Oud St. Jozef zoekt enthousiaste vrijwilligers die graag de handen uit de mouwen steken!

Heb jij ervaring in het begeleiden van activiteiten, administratie, of andere vaardigheden die van pas kunnen komen? En wil je je regelmatig inzetten om samen het verschil te maken?

Laat van je horen! Stuur ons een mailtje via ldc@maldegem.be of neem telefonisch contact op via 050 40 39 22.

We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en zijn nu al ontzettend dankbaar voor jouw inzet!

Help als vrijwilliger in een ontmoetingscentra

Ben je inwoner van Donk of Middelburg en heb je ambitie om vrijwilligerswerk te doen in onze vernieuwde Ontmoetingscentra Kanunnik Andries (Middelburg) of De Poermolen (Donk), dan behoort dit ook tot de mogelijkheden.

Notities

Sfeerfoto's



Opgelet: Sluitingsdag
Wo 1 januari 2025: Nieuwjaarsdag

Volg ons op:

 Idcoudsintjozef
 gemeente_maldegem
 maldegem.be

INFO & INSCHRIJVEN?

Mevrouw Courtmanslaan 92
9990 Maldegem

- **aan de balie van het LDC**
- **050 40 39 20**
- **ldc@maldegem.be**



maldegem.be