



# Zwemlessen

Alle aanbieders van  
zwemlessen in Maldegem





## Sportdienst Maldegem



3 reeksen van 10 lessen van 50 min.  
sep - dec / jan - mrt / apr - juni

€100 / 10 lessen

### Waterspeeltuin

Voorwaarde: 4 jaar zijn

### Watergewenning

- Brevet eendje
- Brevet zeepaardje
- Brevet pinguïn

### Wanneer

- Woensdag 13.10 uur
- Zaterdag 13.10 uur

### Niveau 1

Voorwaarde: 4 jaar zijn én brevet pinguïn behaald

### Leren overleven + start schoolslag

- Brevet zeehond
- Brevet waterschildpad
- Beenbeweging schoolslag

### Niveau 2

Voorwaarde: brevet waterschildpad behaald

### Leren overleven, leren veilig zwemmen en vervolmaking schoolslag

- Brevet dolfijn
- Brevet otter
- Coördinatie schoolslag

### Niveau 3

Voorwaarde: brevet otter behaald

### Leren veilig zwemmen en afstandszwemmen

- Brevet haai
- Brevet orka
- Afstandszwemmen tot 100m

### Wanneer (Niveau 1-2-3)

- Woensdag 14.10 uur, 15.10 uur OF 16.10 uur
- Donderdag 16.10 uur (enkel niveau 1 en 2)
- Vrijdag 18.40 uur
- Zaterdag 14.10 uur, 15.10 uur OF 16.10 uur
- Zondag 9.40 uur OF 10.40 uur (enkel niveau 1 en 2)

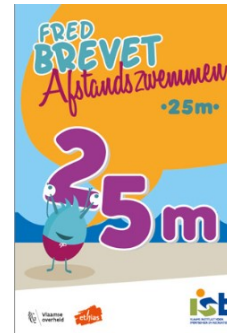
### Info en inschrijvingen

zwembad@maldegem.be  
050 72 89 71

Meer info over de brevetten en niveaus:  
[www.maldegem.be/leren-zwemmen-met-fred-brevet](http://www.maldegem.be/leren-zwemmen-met-fred-brevet)



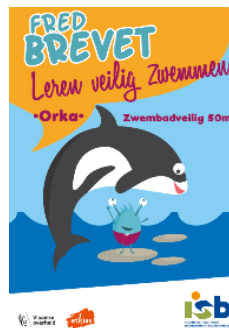
## Zwembrevetten Afstandszwemmen





## Zwembrevetten

Waterwennen - leren overleven - leren veilig zwemmen



## MEGA Zwemteam

### Maldegem



4 reeksen van 9

weken

jan - mrt / mrt - juni / juni - okt / okt - dec

#### • Watergewenning

Het aanleren van basisvaardigheden zodat kinderen op het einde klaar zijn om te leren zwemmen (vanaf 4 jaar).

#### Wanneer

- Maandag 18.00 - 18.45 uur
- Woensdag 17.00 - 17.45 uur
- Zaterdag 8.45 - 9.30 uur

€50 per reeks

#### • Leren zwemmen

Drijf oefeningen met het aanleren van rugcrawl als eerste slag. De lessen gaan door in het kleine bad.

#### Wanneer

LZ1

- Maandag 18.00 - 19.00 uur EN vrijdag 17.30 - 18.30 uur

OF

- Woensdag 17.00 - 18.00 uur EN zaterdag 11.00 - 12.00 uur

LZ2

- Dinsdag 18.00 - 19.00 uur EN vrijdag 17.30 - 18.30 uur

OF

- Donderdag 18.00 - 19.00 uur EN zaterdag 11.00 uur - 12.00 uur

€56,25 per reeks

## Vervolmaking 1,2 en 3

Vervolmaking van rug-, borstcrawl, schoolslag en vlinderslag + aanleren van startduik en keerpunten.

#### Wanneer

- Maandag 18.00 - 19.00 uur EN vrijdag 17.30 uur - 18.30 uur

OF

- Woensdag 17.00 - 18.00 uur EN zaterdag 12.00 uur - 13.00 uur

€61,25 per reeks

#### • Precompetitie

Vervolmaken van 4 zwemslagen + starten en keerpunten. Het uithoudingsvermogen op een verantwoorde manier opvoeren.

#### Wanneer

Maandag, dinsdag en donderdag 18.00 - 19.00 uur en zaterdag 8.00 - 9.30 uur (min. 3 maal per week aanwezig!)

€72,5 per reeks

Na de precompetitie kan je kiezen uit:

#### • Recreatie

Zwemvaardigheden onderhouden op een ontspannen manier

#### • Competitie

#### Info

[www.megamaldegem.be](http://www.megamaldegem.be)  
[zwemschool@megamaldegem.be](mailto:zwemschool@megamaldegem.be)

#### Inschrijvingen

[inschrijvingen@megamaldegem.be](mailto:inschrijvingen@megamaldegem.be)



## Gezinssport Vlaanderen



### Afdeling Adegem

€47 per reeks voor leden  
€52 per reeks voor niet-leden

**G-werking:** kinderen met beperking zijn ook welkom!

### • Watergewenning

Basisvaardigheden om startklaar te zijn voor de komende zwemlessen; Welkom vanaf de 2de kleuterklas. 1 reeks per jaar (okt - mrt)

### • Kleuterzwemmen

Voor wie reeds watergewenning volgde en in de 3de kleuterklas of 1ste leerjaar zit. 2 Reeksen van 10 lessen okt - dec / jan - mrt

### • Zwemmen

Voor kinderen van de lagere school t.e.m. 2de middelbaar. Vervolmaking schoolslag en aanleren en vervolmaking diverse zwemstijlen met klemtoon op veilig en recreatief zwemmen. 2 Reeksen van 10 lessen okt - dec / jan - mrt

#### Info en inschrijvingen

[Adegem.gezinssportvlaanderen@gmail.com](mailto:Adegem.gezinssportvlaanderen@gmail.com)

050 71 46 70

### Wanneer

Zaterdag 10.00 uur - 11.00 uur



## Privé zwemles

Privé lesgevers kunnen ook terecht in het Sint-Annazwembad onder volgende voorwaarden:

- AGB Maldegem is enkel verantwoordelijk voor de zwemlessen van de sportdienst die opgenomen zijn op de bezetting.
  - Alle andere vormen van onderricht valt onder de verantwoordelijkheid van de betrokkenen en verwijst onder geen enkele vorm naar AGB Maldegem. Het gebruik van de naam Sint-Annazwembad bij publiciteit is in die context niet toegelaten.
  - Geen les geven aan meer dan 2 personen, met uitzondering van activiteiten en zwemlessen van de sportdienst en clubs, die opgenomen zijn op de bezetting.
  - Geen toegang tot het instructiebad en groot bad tijdens schoolbezetting.
  - Geen zwemles in voorbehouden banen voor baantjeszwemmen of voorbehouden banen voor clubs, groepen of de zwemlessen van de sportdienst die opgenomen zijn op de bezetting.
- Elke communicatie met de andere gebruikers gebeurt uitsluitend via de redders.
  - Elke bezoeker die in een vorm van onderricht voorziet, doet dit volledig onder eigen verantwoordelijkheid en voor eigen rekening.
  - De bezoeker die in een vorm van onderricht voorziet is eveneens gehouden aan het huishoudelijk reglement van het Sint-Annazwembad.
  - De lessen kunnen alleen doorgaan tijdens de openingsuren van het zwembad.

#### Info

[zwembad@maldegem.be](mailto:zwembad@maldegem.be)  
050 72 89 71